**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования**

**“НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО”**

ОТЧЕТ

Наименование дисциплины: Технологии экранного доступа

Обучающийся Коряушкин К.Р. P4150

(Фамилия И.О.) (номер группы)

Санкт-Петербург

2025 г.

# Введение

Технологии за последние десятилетия *изменили* повседневную жизнь так глубоко, что многое из привычного еще вчера сегодня *кажется* архаичным. Мы *общаемся* быстрее, *учимся* иначе и работаем в гибридных форматах. Ниже — краткий взгляд на две ключевые области, где перемены особенно *заметны*: образование и труд.

# Глава 1

Цифровые платформы **сделали** обучение доступнее: лекции можно **смотреть** из любой точки мира, а интерактивные курсы **подстраиваются** под темп ученика. Вместо однотипных учебников — симуляторы, виртуальные лаборатории и адаптивные тесты. При этом вызовы тоже **есть**: информационный шум, разный уровень цифровой грамотности и риск подмены глубокого понимания быстрыми ответами.

# Глава 2

Автоматизация снимает рутину и открывает время для аналитики и творчества. Команды распределены по континентам, а проекты ведутся в реальном времени. Однако появляется новая ответственность: учиться постоянно, следить за кибербезопасностью и сохранять баланс между гибкостью и выгоранием.

# Заключение

Технологии — не цель, а инструмент. Их ценность раскрывается там, где они усиливают человеческие качества: любопытство, эмпатию, дисциплину. Будущее будет устойчивым тогда, когда мы будем развивать не только скорость и удобство, но и смысл того, что делаем.